

今月のリフレッシュ運動教室

※どなたでもご参加可能です！

テレワークの合間など、タイミングが合えば、ぜひご参加ください

詳細はホームページにて→



2021年4月日程

9日（金）・・・初心者向けクラス

18日（火）・・・経験者向けクラス（男性限定）

28日（水）・・・経験者向けクラス（男性限定）

30日（金）・・・初心者向けクラス

レッスン時間 各日 12:10～13:10（60分）

- ・参加費¥2750【税込】
- ・振替で受講可能です
- ・予約がない場合休講になる場合もあります
- ・定員は6名までとなります
- ・内容が変更になる場合もありますので、ご注意ください